

**Примерное 10-дневное
Осенне-зимнее меню
01.10.2023г**

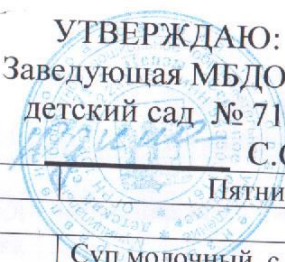
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
детский сад № 71 г.Пензы
С.С.Юдина

Вторая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок	Каша пшенная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Фрукт	Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло 10:00 Сок
ОБЕД				
Салат витаминный Суп картофельный с клецками Шницели Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Рулет из говядины с яйцом (паровой) Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Макаронник с мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Икра свекольная или морковная Борщ с капустой и картофелем/сметана Биточки припущенные (кураца) Картофель отварной в молоке Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога с рисом Напиток кисломолочный «Снежок»	Салат из картофеля с солеными огурцами Суфле из рыбы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Булочка «Розовая» Ряженка	Кнели рыбные припущенные Соус сметанный с томатом Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Вареники ленивые Кисель из концентрата плодового или ягодного

**Примерное 10-дневное
Осенне-зимнее меню
01.10.2023г**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
детский сад № 71 г.Пензы
С.С.Юдина



Первая неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК				
Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Фрукт	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Напиток кисломолочный «Снежок», кондитерские изделия	Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок	Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями Бефстроганов из отварного мяса Соус сметанный Овощи отварные с маслом Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб ржаной	Салат из свеклы Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Тефтели из говядины паровые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты с яблоками Борщ с картофелем/сметана Плов из отварной говядины Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Салат из моркови Суп-лапша домашняя Котлеты припущенные (курица) Макароны изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога с яблоками Ряженка	Рулет из рыбы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое Фрукт	Винегрет овощной Драчена Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Ряженка Фрукт